



Fühl dich Gut

Eine besondere Zeit - für Kinder & Eltern.
Zum Auftanken, Abschalten & Zusammensein.



Mit

Fantasiereisen, kleinen Ritualen, achtsamen
Bewegungsspielen und Übungen aus dem Yoga

... entdeckt ihr neue Wege, um gemeinsam Kraft zu
tanken, euch nah zu fühlen und im Familienalltag besser
zur Ruhe zu kommen.

Für wen? Kinder ab 4 Jahre + 1 Elternteil

Wann? Mittwoch, von 16 - 17 Uhr

- ♥ 15.10.25 (kostenlose Schnupperstunde)
- ♥ 12.11.25
- ♥ 26.11.25
- ♥ 10.12.25

Kosten: 3 € pro Einheit

Wo? Kinderschutzbund OV Zittau e.V.
Neustadt 42, 02763 Zittau

Anmeldung:

familienbildung-pr5@dksb-zittau.de

oder

01577 21 11 758

(über WhatsApp möglich)

